



"tankar om..."

Nyhetsblad NO. 16

Självledarskap



KONTAKT

TELEFON:
070 926 30 50

WEBBPLATS:
www.g-m-c.se

E-POST:
johanna@g-m-c.se

Det är många begrepp som snurrar omkring därute. Det må väl vara hänt. Men, när definitionen och innebörden av dem skiljer sig åt totalt blir det svårt.

Självledarskap handlar varken om att vara självständig eller självgående. Inte alls.

Självledarskap är att bli helt klar över vem du är, förstå och reglera dina handlingar i varje given situation. I självledarskapet styr du medvetet dina reaktioner och beteenden.

Reflektera över vad det innebär för dig. I nästa steg kan du reflektera över hur det fungerar runt omkring dig i ditt liv. På arbetsplatsen, i ditt team, hos vänner.

Ingen, verkligen ingen, blir någonsin klar med utvecklingen och arbetet med sitt självledarskap. Inte du heller.

Lätta frågor och situationer att fundera på för att få en bild av din nivå av självledarskap är:

- Om någon gör något dåligt, elakt, oförsämt, otrevligt bemöter du det med vad du anser om uppförandet. *Du sätter alltså stopp för det dåliga*
- Du har en förmåga att sätta ord på dina tankar och behov och kommunicerar dem med värme
- Du har koll på ditt kroppsspråk och framtoning
- Du lyssnar för att förstå ett annat perspektiv utan att för den delen nödvändigtvis hålla med
- Om två kollegor har en konflikt frågar du om du kan hjälpa till att lösa den
- Du skapar tillit med andra även om du kanske inte tycker om dem
- Du inväntar inte att någon annan ska börja
- Du delar med dig av dina perspektiv

Majoriteten av människor lägger mer fokus på att skydda sig själva i stället för att vara sina styrkor och fullständiga kapacitet.

Majoriteten lägger skuld och ansvar på någon eller något annat i stället för att med ett högt moget självledarskap ta ansvar för de del dem själva kan.

Majoriteten utgår från att alla har samma bild av något som dem själva i stället för tvärtom.

Självledarskap är ett livslångt utvecklande av självinsikt och eget ansvar av sina beteenden. Oavsett vad andra gör. Du kommer aldrig kunna ändra på andra, bara ta ansvar för dig själv.

Välj att vara din egen bästa version i stället för resultatet av andras reaktioner och beteenden.

Att äga ett självledarskap är att kunna hantera livet, möta olika situationer och olika relationer genom ökad medvetenhet om ditt sätt att tänka, tala, känna och handla.

Ta ansvar för ditt självledarskap!